

# Jídelníček

od 22.04.2024 do 26.04.2024

## Pondělí 22.4.2024

**přesnídáv.** chléb, pomazánka z taveného sýra, zelenina, mléko, čaj, ovocná šťáva

*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07*

**polévka** špenátová s vajíčkem

*obsahuje alergeny: 01a,03,07,09*

**oběd 1** tilápie na rozmarýnu s česnekem, brambory, míchaná čerstvá zelenina, čaj

*obsahuje alergeny: 01a,04,07*

**svačina** toustový chléb, nutela, karamelové mléko

*obsahuje alergeny: 01a,07,08b*

## Úterý 23.4.2024

**přesnídáv.** cereální rohlík, pomazánka z olejovek, čaj, jablko, ovocná šťáva

*obsahuje alergeny: 01a,04,06,07,11*

**polévka** zeleninová s bulgurem

*obsahuje alergeny: 01a,07*

**oběd 1** masová haše, brambory, salát z červeného sterilovaného zelí, čaj

*obsahuje alergeny: 01a,03,07*

**svačina** platenka, tvarohový krém s ředkvičkami, mléko

*obsahuje alergeny: 01a,07*

## Středa 24.4.2024

**přesnídáv.** žitný dalamánek s dýňovými semínky, pomazánka zeleninová s ricottou, ředkvičky, mléko, čaj, ovocná šťáva

*obsahuje alergeny: 01a,01b,07*

**polévka** luštěninová

*obsahuje alergeny: 01a,09*

**oběd 1** sicilské špagety se sýrem, čaj, ZŠ ochucené mlíčko

*obsahuje alergeny: 01a,07*

**svačina** chléb s máslem, strouhaný sýr, mléko, jablko

*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07*

## Čtvrtek 25.4.2024

**přesnídáv.** chléb, avokádová pomazánka s lučinou, mléko, obloha, čaj, ovocná šťáva

*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07*

**polévka** z kysaného zelí

*obsahuje alergeny: 01a,07*

**oběd 1** čočka na kyselo s cibulkou, dušená šunka, kyselá okurka, čaj, jablko

*obsahuje alergeny: 01a*

**svačina** rohlík s máslem, mléko

*obsahuje alergeny: 01a,07*

## Pátek 26.4.2024

**přesnídáv.** chléb, játrová pomazánka, kyselá okurka, čaj

*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07*

**polévka** z vaječné jíšky

*obsahuje alergeny: 01a,03,06,07,08*

**oběd 1** játrová omáčka, dušená rýže, džus, banán

*obsahuje alergeny: 01a,07*

**svačina** mléko s cereáliemi

*obsahuje alergeny: 01a,06,07*

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice

01b Obiloviny - žito

03 Vejce

04 Ryby

06 Sójové boby (sója)

07 Mléko

08 Ořechy, mandle, pistácie

08b Skoř. plody - lískové ořechy

09 Celer

11 Sezamová semena

