

# Jídelníček

od 18.11.2024 do 22.11.2024

## Úterý 19.11.2024

- přesnídáv.** krupicová kaše s kakaem, čaj/pitný režim-voda,čaj,ovocná šťáva/  
*obsahuje alergeny: 01a,07*
- polévka** z rybího filé  
*obsahuje alergeny: 01a,04,07*
- oběd 1** vepřové soté v tomatové omáčce, dušená rýže basmati, čaj, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01a,07*
- svačina** platenka,pomazánkové máslo, mléko, banán  
*obsahuje alergeny: 01a,07*

## Středa 20.11.2024

- přesnídáv.** chléb, pomazánka z taveného sýra, mléko, jablka/pitný režim-voda,čaj,ovocná šťáva/  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07*
- polévka** selská  
*obsahuje alergeny: 01,01a,07,09*
- oběd 1** těstoviny zapékané s mletým masem , brokolicí a sýrem, čaj, rajče  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*
- svačina** chléb s máslem, plátkový sýr, mléko, jablko  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07*

## Čtvrtek 21.11.2024

- přesnídáv.** cereální rohlík, pomazánka salámová, čaj, zeleninová obloha, jablko/pitný režim-voda,čaj,ovocná šťáva/  
*obsahuje alergeny: 01,06,07*
- polévka** čočková s kroupami a zeleninou  
*obsahuje alergeny: 09*
- oběd 1** kuřecí stehýnko na rozmarýnu, brambory, salát - čínské zelí,paprika,okurka, čaj, jablko  
*obsahuje alergeny: 07*
- svačina** dietní křehký chlebiček, pomazánka z lučiny, mléko, ovoce  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07*

## Pátek 22.11.2024

- přesnídáv.** chléb, pomazánka tvarohová s kapií, mléko, zeleninová obloha/pitný režim-voda,čaj,ovocná šťáva/  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07*
- polévka** polévka česneková, opečené chlebové krutony  
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06*
- oběd 1** hrachová kaše s cibulkou, volské oko, kyselá okurka, čaj, ZŠ mléko  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*
- svačina** mléko s cereáliemi  
*obsahuje alergeny: 01a,06,07*

---

Seznam alergenů: 01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
03	Vejce	09	Celer

