

# Jídelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

## Pondělí 6.1.2025

- přesnídáv.** chléb, šunková pěna, čaj/pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/  
*obsahuje alergenů: 01a, 01b, 06, 07*
- polévka** kuřecí vývar se zeleninou a tarhoňou  
*obsahuje alergenů: 01a, 07, 09*
- oběd 1** rizoto z kuřecího masa se sýrem, červená řepa, čaj  
*obsahuje alergenů: 07, 09*
- svačina** rohlík, máslo, mléko, jablko  
*obsahuje alergenů: 01, 07*

## Úterý 7.1.2025

- přesnídáv.** chléb, pomazánka z červené čočky s paprikou, mléko, jablko/pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/  
*obsahuje alergenů: 01a, 01b, 06, 07*
- polévka** špenátová s vajíčkem  
*obsahuje alergenů: 01a, 03, 07, 09*
- oběd 1** milánské špagety sypané sýrem, džus, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01a, 07*
- svačina** toustový chléb mazaný nutelou, mléko  
*obsahuje alergenů: 01a, 07, 08b*

## Středa 8.1.2025

- přesnídáv.** chléb, tuňáková pomazánka, čaj, okurka, rajče/pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/  
*obsahuje alergenů: 01a, 01b, 04, 06, 07*
- polévka** rajčatová s ovesnými vločkami  
*obsahuje alergenů: 01a, 01d, 07*
- oběd 1** drůbeží sekaná, brambory, mrkvový salát, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a, 01c, 07*
- svačina** platenka, máslo, plátkový sýr, mléko, kedluben  
*obsahuje alergenů: 01a, 07*

## Čtvrtek 9.1.2025

- přesnídáv.** tvarohový krém s kakaem, piškoty, mléko/pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/  
*obsahuje alergenů: 01a, 07*
- polévka** zeleninová s kapáním  
*obsahuje alergenů: 01a, 03, 07, 09*
- oběd 1** vepřové na žampionech, dušená rýže, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a, 07*
- svačina** chléb, pomazánka z lučiny, mléko, banán  
*obsahuje alergenů: 01a, 01b, 06, 07*

## Pátek 10.1.2025

- přesnídáv.** cereální rohlík, pomazánka z taveného sýra, mléko, cherry rajčátko/pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/  
*obsahuje alergenů: 01, 06, 07*
- polévka** rýžová  
*obsahuje alergenů: 07, 09*
- oběd 1** koprová omáčka, vařené vejce, brambory, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a, 03, 07, 09*
- svačina** mléko, cereální kuličky  
*obsahuje alergenů: 01a, 06, 07*

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek  
01a Obiloviny - pšenice  
01b Obiloviny - žito  
01c Obiloviny - ječmen  
01d Obiloviny - oves  
03 Vejce

04 Ryby  
06 Sójové boby (sója)  
07 Mléko  
08b Skoř. plody - lískové ořechy  
09 Celer