

Jídelníček

od 09.12.2024 do 13.12.2024

Pondělí 9.12.2024

- přesnídáv.** chléb, pomazánka tvarohová, obloha, mléko, jablko/pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/
obsahuje alergeny: 01a, 01b, 06, 07
- polévka** rýžová s mlékem a vejci
obsahuje alergeny: 01a, 03, 07, 09
- oběd 1** mexický guláš, těstoviny, čaj, zš jogurt
obsahuje alergeny: 01a, 07
- svačina** platenka s máslem a plátkovým sýrem, hruška, mléko
obsahuje alergeny: 01a, 07

Úterý 10.12.2024

- přesnídáv.** chléb, vaječná pomazánka, zeleninová obloha, mléko/pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/
obsahuje alergeny: 01a, 01b, 03, 06, 07
- polévka** rajčatová s bulgurem
obsahuje alergeny: 01a, 07
- oběd 1** zeleninové rizoto, červená řepa, čaj, ovoce
obsahuje alergeny: 07
- svačina** piškotový zákusek s jablky, kakao
obsahuje alergeny: 01a, 03, 06, 07

Středa 11.12.2024

- přesnídáv.** ovocný jogurt, piškoty, čaj/pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/
obsahuje alergeny: 01a, 07
- polévka** kmínová s houskou
obsahuje alergeny: 01a, 09
- oběd 1** filé z mořské štiky pečené na másle, brambory, paprika, okurka, rajče, čaj
obsahuje alergeny: 01a, 04, 07
- svačina** dietní chlebiček knuspi, pomazánkové máslo, okurka, mléko
obsahuje alergeny: 01a, 07

Čtvrtek 12.12.2024

- přesnídáv.** cereální rohlík, hermelínová pomazánka, mléko, rajčata cherry/pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/
obsahuje alergeny: 01, 03, 06, 07
- polévka** bramborová
obsahuje alergeny: 01a
- oběd 1** čočka na kyselo, vejce vařené, kyselá okurka, čaj, jablko
obsahuje alergeny: 01a, 03
- svačina** platenka, krémový sýr Mandava, mléko, banán
obsahuje alergeny: 01a, 07

Pátek 13.12.2024

- přesnídáv.** chléb, pomazánka drožďová, jablko, mléko/pitný režim-voda, čaj, ovocná šťáva/
obsahuje alergeny: 01a, 01b, 03, 06, 07, 08
- polévka** brokolicová krémová, smažený hrášek
obsahuje alergeny: 01a, 03, 07
- oběd 1** kuřecí nudličky na kari, dušená rýže, džus
obsahuje alergeny: 01a, 03, 07
- svačina** mléko, cereální kuličky
obsahuje alergeny: 01a, 06, 07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

